

## La maturità emotiva



Indagini ed elaborazioni attraverso i sistemi di appartenenza  
C.A.P./S.I.Co 36

Il ciclo vitale rappresenta un modello di evoluzione di qualsiasi sistema, che ha la capacità di cambiare. Questa visione può evidenziare cosa ha favorito o ha interrotto i cambiamenti evolutivi nei singoli individui in relazione al tempo e ai loro contesti.

La crisi può avere un significato positivo: essa apre una fase di disorganizzazione (separazione, decisione, scelta) che precede una nuova modalità di funzionamento e contiene il massimo potenziale del cambiamento.

Questo percorso è rivolto a chi vuole migliorare le proprie competenze emotive e a favorire così relazioni più sane e armoniche.

Gli strumenti forniti, sia verbali (dialoghi, colloqui) che non verbali (sculture, genogramma, costellazioni, drammatizzazioni) possono essere un arricchimento e un valido contributo formativo a livello umano nella propria vita personale.

La teoria diventa esperienza in gruppo attraverso la condivisione della propria storia per chi lo desidera

**Marianna Dragonetti** – Psicologa, Supervisor Trainer Counselor Sistemico Relazionale.

**Maria Clotilde Robustelli** - Laureata in Scienze della Comunicazione. Master in Psicologia Sistemico-Relazionale. Supervisor Trainer Counselor Sistemico Relazionale.

**CATANIA 2023: 21-22 gennaio, 15-16 aprile, 20-21 maggio, 30 sett- 1 ottobre**

**Orario: sabato 14:30/19:30 – domenica 9:00/14:00**

**Informazioni ed iscrizioni:**

**Carmela Amadio cell. 329.5632377**