

“GRUPPI D’INCONTRO”

Counseling BreathWork Mindfulness di gruppo ONLINE
17/09 – 15/10 – 12/11 – 10/12/2022



In questo momento storico complesso e destabilizzante, i bisogni emotivi delle persone sono in forte aumento. I professionisti delle *relazioni d'aiuto*, nei grandi cambiamenti attuali, si stanno confrontando anche con nuove modalità di svolgere la professione. Sono in corso rinnovamenti e stanno nascendo nuove esigenze, che richiedono di aprire la mente a nuovi punti di vista e di aumentare le competenze: servono *hard & soft skill*, in un'ottica di Long Life Learning, oltre che di “Sapere, Saper Fare, Essere”.

Il lavoro attraverso il digitale è una delle tendenze che sta avendo un picco in Italia, spinto dalle esigenze della pandemia, per i colloqui one/one e per i gruppi.

Insight, dopo aver realizzato con successo, già da marzo 2020, un aggiornamento specifico, di primo livello, per la Formazione ai colloqui individuali di Counseling Online, completa questo progetto formativo con una proposta che consente di apprendere ciò che serve per lavorare in **tranquillità, competenza e sicurezza con gruppi di Counseling da remoto**. Formazione valida anche per il lavoro di gruppo in presenza.

Quest'aggiornamento è riservato a **Professional Counselor**, Coach e altri professionisti delle diverse forme di “relazioni d'aiuto”. Offre **tipologie diverse di competenze**: digitali, comunicative & relazionali, organizzative, **specifiche per lavorare con i gruppi**. **CFC**.