

"EVENTUS DOCET"

- l'esperienza che insegna

(PER)CORSO IN ABILITÀ DI COUNSELING

**Tutti gli essere umani vogliono essere felici;
per poter raggiungere una tale condizione,
bisogna cominciare col capire che cosa si
intende per felicità...**

**conosci te stesso e i tuoi desideri?
come superi l'ansia e gli stereotipi?
quanto sei consapevole della realtà?**

**Se senti il bisogno di comprendere e cerchi
un luogo aperto dove poterti esprimere e
iniziare a chiudere il cerchio...**



**La vita non è trovare
se stessi: la vita è
creare se stessi.**

- G.B.Shaw



CHE COS'È UN PERCORSO IN ABILITÀ DI COUNSELING?

Ogni essere umano è dotato di un'inesauribile e illimitata capacità di evoluzione, se sceglie di "svelarsi" a se stesso.

Esploreremo con maggiore profondità il nostro "progetto" personale e professionale, utilizzando diversi strumenti e approcci, per metterne in luce anche quelli che consideriamo limiti: avvieremo un processo di integrazione per acquisire una maggiore consapevolezza di noi stessi e degli altri, aiutandoci a risolvere barriere e conflitti che - fin qui - ci hanno condizionato nel fluire spontaneo delle nostre potenzialità.

Esiste un paradosso: quando mi accetto così come sono, allora posso cambiare.
- C.Rogers

8 WEEKEND (SETTEMBRE-MAGGIO):

11 & 12 settembre 2021	Verona	- MOTIVAZIONI, SIGNIFICATO E VALORI DEL COUNSELING
2 & 3 ottobre 2021	Trieste	- DINAMICHE RELAZIONALI E I DIVERSI APPROCCI
6 & 7 novembre 2021	Trieste	- RUOLI PERSONALI NEL COUNSELING
11 & 12 dicembre 2021	Milano	- GESTIONE CONSAPEVOLE DEL CORPO
15 & 16 gennaio 2022	Milano	- L'ATTEGGIAMENTO EMPATICO
5 & 6 febbraio 2022	Milano	- LABORATORIO DI COMUNICAZIONE E TEATRO
5 & 6 marzo 2022	Trieste	- TALENTO, VALORE E PROGETTO PERSONALE
6, 7 & 8 maggio 2022	off-site	- WE MINDFULNESS

per informazioni: Gabriella Iacono 324 900 9011 - Laura Sabbadini 348 391 3099
Facebook, WhatsApp & Telegram, "Benessere2.0" www.laurasabbadini.blog/contatti