

L'individuo e l'appartenenza

Orientamento Sistemico - Relazionale



Indagini ed elaborazioni attraverso i sistemi di appartenenza
C.A.P./S.I.Co 31

L'uomo vive collegato a differenti gruppi di appartenenza: la famiglia, gli amici, il lavoro, la Natura, l'Universo e il suo corpo.

L'individuo, per crescere e conservare la sua salute, deve sentire l'appartenenza ai diversi sistemi di riferimento e sperimentare una continua mobilità fra essi.

Infatti, i loro valori, le loro regole ed i loro linguaggi forniscono la trama funzionale in cui si inserisce il processo di crescita e di armonizzazione dell'individuo.

L'orientamento sistemico – relazionale spiega, infatti, il comportamento dell'individuo focalizzando l'attenzione sull'ambiente in cui esso è vissuto, sul sistema, sulla rete di relazioni significative di cui egli è parte.

Sposta l'attenzione dagli oggetti alle relazioni, dalla materia ai modelli e al contesto. Si inizia a guardare da una prospettiva di tipo circolare, che si fonda sull'interdipendenza delle parti, che collegano il punto di partenza con il punto di arrivo, per cui non è possibile identificare la causa prima o l'effetto finale.

Questo corso, costituito da 3 incontri, è rivolto a chi vuole migliorare le proprie competenze emotive e a favorire così relazioni più sane e armoniche in ognuno dei differenti sistemi:

- all'interno della propria famiglia d'origine o di quella attuale, dove le relazioni sono regolate dall'emotività
- tra i pari nelle diverse fasi della vita: fratelli, amici, partner, amanti...
- il lavoro e le sue varie gerarchie

Gli strumenti forniti con l'approccio sistemico possono essere un arricchimento e un valido contributo formativo a livello umano.

La teoria diventerà esperienza in gruppo attraverso la condivisione della propria storia per chi lo desidera.

ARGOMENTI DI CUI PARLEREMO

- *Teoria dei sistemi umani*
- *Relazioni, regole e omeostasi nei vari sistemi:*
 - 1 - sistema familiare
 - 2 - sistema dei pari
 - 3 - sistema degli adulti
- *L'individuo, il tempo ed il percorso del ciclo vitale: fluidità e interruzioni*
- *Contesto e giusta posizione nell'interazione*
- *Comunicazione consapevole*

Marianna Dragonetti - *Psicologa. Counselor ad indirizzo Corporeo, Gestaltico ed Analisi Transazionale. Supervisor Counselor Sistemico Relazionale.*

Maria Clotilde Robustelli - *Laureata in Scienze della Comunicazione. Master in Psicologia Sistemico-Relazionale. Counselor ad indirizzo Corporeo, Gestaltico ed Analisi Transazionale. Supervisor Counselor Sistemico Relazionale.*

TARVISIO

3-4 ottobre 2020 - **La famiglia**

7-8 novembre 2020 - **Il gruppo dei pari**

12-13 dicembre 2020 - **Il gruppo degli adulti**

Orario

sabato 9,30 -13,30/15,30 -19,00

domenica 9,30 -13,00

Informazioni ed iscrizioni:

Maria Roberta Gerometta cell. 339.2050064

