



# La mediazione artistica nella relazione di aiuto

L'arte e le emozioni superano ogni distanza!



La mediazione artistica è un modo potente per creare situazioni esperienziali che sostengano creatività ed intuizione, espressione e consapevolezza di sé. Proponiamo a tutti i professionisti delle relazioni di aiuto (Counselor e Coach, Psicologi e Psicoterapeuti, Educatori ed Insegnanti) un breve ma significativo percorso di **4 Seminari Online di Gestalt Counseling ad Orientamento Artistico**, con cui approfondire l'esperienza e l'utilizzo all'interno della propria attività delle più fondamentali modalità espressive (**narrazione, pittura, scultura, teatro**).



## INTERNO A COLORI 7-8 novembre 2020

Gestalt, immagini e colori sono gli ingredienti che permettono di intraprendere un viaggio affascinante e creativo alla scoperta del proprio mondo interiore e dei possibili modi di comunicarlo connettendosi con l'altro. Attraverso il disegno è possibile dare forma e corpo alle emozioni che possono essere così esplorate aumentando la consapevolezza di ciò che siamo, la ricerca di ciò che vogliamo, e suggerendoci possibili direzioni di vita.

Conduce: **Franca Perna**, psicologa psicoterapeuta, formatrice della Scuola Gestalt Coaching e della Scuola Gestalt Counseling a orientamento artistico.

## Scuola Gestalt ArtCounseling

Via Ottavio Revel, 6 Torino  
www.gestaltartcounseling.it  
info@gestaltartcounseling.it  
011 2973964 | 338 1565574

## FIGURE EMERGENTI 30-31 gennaio 2021



La scultura è l'arte di dare forma a un oggetto partendo da un materiale grezzo o assemblando materiali diversi. Un processo di addizione o sottrazione che porta in luce una figura. Un po' quello che accade nel setting di una sessione di Counseling dove attraverso processi di addizione e sottrazione il cliente-scultore è sostenuto dal counselor a raggiunge la consapevolezza della propria forma e il counselor, di volta in volta, scolpisce la propria forma a contatto con il cliente.

Conducono: **Ilaria Giardina**, Professional Gestalt Counselor S.I.Co., tutor del corso di formazione, architetto. Lavora in sessioni individuali, di coppia e di gruppo.

**Valeria Rogolino**, Professional Gestalt Counselor S.I.Co., tutor del corso di formazione, scrittrice. Lavora in sessioni individuali, di coppia e di gruppo.

## PAROLA DI FIABA 27-28 marzo 2021



Le fiabe esprimono con un linguaggio semplice i processi della nostra psiche; esse contengono dei simboli, degli archetipi che rivelano una sapienza antica utile agli uomini di ogni tempo. I vari personaggi che incontriamo rappresentano parti di noi; le avventure che essi vivono, gli ostacoli, le prove da superare sono la rappresentazione dei passaggi importanti della nostra vita e del nostro percorso di crescita.

Conduce: **Carla Valente**, Supervisor Trainer Counselor S.I.Co., Direttrice e Trainer della Scuola di Gestalt Counseling a Orientamento Artistico.

## IL TEATRO DEL SOGNO 22-23 maggio 2021



In Gestalt non interpretiamo il sogno. Ci avviciniamo ad esso sensorialmente, sosteniamo l'immergersi nelle sue atmosfere, nei colori, nelle immagini e nel movimento, facilitiamo l'emergere di nuove immagini, sensazioni ed emozioni, e il procedere verso la comprensione del momento di vita e delle sfide di domani. Lavoriamo con la poesia, esprimendo le immagini con parole "creative e varie"; usiamo il teatro, cogliamo il dramma e la storia, sosteniamo l'immedesimarsi in ogni parte e il dialogo tra esse.

Conduce: **Franco Gnudi**, Psicologo, Psicoterapeuta, Direttore della Scuola di Gestalt Coaching e Trainer della Scuola di Gestalt Counseling a Orientamento Artistico.

## INFORMAZIONI E COSTI

Seminario singolo: 12 ore | Intero Ciclo Seminari: 48 ore  
Costo per ciascun seminario: € 150 Iva inclusa  
Costo dell'intero ciclo di seminari: € 500 Iva inclusa