



**1 aprile 2020**  
ore 18-20

I Referenti Regionali Andrea Gogliani e Simonetta Perrone organizzano il seguente appuntamento e sono lieti di invitare alla partecipazione i Counselors di Piemonte e Valle d'Aosta.



La partecipazione è gratuita.  
**ISCRIZIONI** entro il 26 marzo  
[www.gestaltartcounseling.it/eventi](http://www.gestaltartcounseling.it/eventi)

## ARTE E PROBLEM SOLVING

Nella vita siamo costantemente chiamati a risolvere piccoli e grandi problemi ma non sempre gli strumenti di cui disponiamo ci consentono di trovare soluzioni efficaci. A volte ci ritroviamo bloccati in situazioni che tendiamo a fronteggiare con strategie tanto ripetitive quanto inefficaci che ci riportano al punto di partenza.

Alla base della capacità di risolvere problemi vi è il pensiero creativo (o pensiero laterale) che emerge in genere quando si abbandona quello che inizialmente appare come l'unico percorso possibile e si ricercano intuizioni e idee fuori da una rigida catena logica.

Le tecniche creative, tra le quali quelle artistiche, hanno proprio lo scopo di facilitare questi processi di pensiero "aprendo" il problema nelle sue molteplici sfaccettature e sostenendone diverse e possibili risposte.

Nel workshop, attraverso l'uso di colori e immagini, esploreremo come aumentare la consapevolezza di un problema per ricercarne possibili soluzioni creative.

**SICo riconosce 2 crediti formativi**

Conducono

**Carla Valente:** Direttrice della Scuola di Gestalt Counseling a Orientamento Artistico, Supervisor Trainer Counselor S.I.Co., lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di formazione e crescita personale a mediazione artistica.

**Franca Perna:** Psicologa e Terapeuta della Gestalt, Trainer nel Master in Gestalt Life e Business Coaching e nella Scuola di Gestalt Counseling a Orientamento Artistico, svolge attività clinica con adolescenti, adulti e coppie. Conduce gruppi di formazione e crescita personale a mediazione artistica.