



LIBERA UNIVERSITA' INTERNAZIONALE DEL BENESSERE
SCUOLA di COUNSELING & NATUROPATIA
ROMA

Corso di aggiornamento (Cap/S.I.Co. 35)

IL REBIRTHING INTEGRATIVO
l'esperienza del "respiro consapevole e circolare" come
chiave di apertura emozionale

Durata 4 giorni: dalle 17.30 del 29 agosto alle 15.30 del 1 settembre 2018
Full-immersion Residenziale -Totale ore : 40

"Che cos'è il Rebirthing?" C'è chi lo definisce una tecnica, altri una terapia, altri ancora uno strumento per raggiungere il benessere. Riteniamo che il modo migliore per definirlo sia: **metodo di crescita personale**. Le prime esperienze di Rebirthing vennero effettuate in acqua, Leonard Orr, fondatore del metodo, riteneva, infatti, che questo fosse un elemento fondamentale per far riemergere i ricordi della nascita. "Le persone, in acqua, venivano a trovarsi in un grembo e istantaneamente regredivano alla loro nascita o a condizioni prenatali di consapevolezza". In seguito si accorse che alcuni praticanti, allontanati dall'acqua, proseguivano la propria esperienza, così nacque il metodo del Rebirthing "a secco". In questo caso chi respirava poteva abbandonarsi alle stesse sensazioni ma in una situazione di maggior sicurezza. La pratica del Rebirthing offre la possibilità di far riemergere altri ricordi oltre a quelli legati alla nascita; è una tecnica di respirazione in grado di far rivivere blocchi emotivi ed energetici, permettendo di scioglierli definitivamente.

Docenti del Corso:

Dott.ssa Paola Biscussi, Psicoterapeuta, Counselor, Naturopata
Dottor Luigi Di Leo, Psicoterapeuta, Sociologo, Counselor, Naturopata
Marisa Camboni, Counselor in Naturopatia, Art Counselor

L.U.I.BEN. Libera Università Internazionale del Benessere – ROMA
Sede del Corso: Zen Resort "Oasi del Colle", via Colle Farelli 6, 67049
Tornimparte L'Aquila.

INFO e PRENOTAZIONI: tel. 340.3977519 - naturopatiacounseling.com