



LIBERA UNIVERSITA' INTERNAZIONALE DEL BENESSERE
SCUOLA di COUNSELING & NATUROPATIA
ROMA

Corso di aggiornamento (Cap/S.I.Co. 55)

MINDFULNESS DEL CUORE:

percorso esperienziale di autoguarigione vibrazionale

Durata 7 giorni: dalle 17.30 del 25 agosto alle 15.30 del 1 settembre 2018
Full-immersion Residenziale -Totale ore : 80

La pratica della Mindfulness del Cuore è lo strumento ideale per condurci alla capacità di sviluppare una comprensione trasformativa dell'esperienza che rende la nostra mente più creativa e dinamica, e ci offre inoltre l'occasione per comprendere che il modello della nostra esperienza di vita, attuato in modo conscio o inconscio, non è fisso ma può essere modificato in ogni istante.

In questa settimana di full immersion, i conduttori del corso, metteranno a disposizione la loro lunga esperienza sul campo, per insegnare come raggiungere tale stato di consapevolezza del cuore, attraverso un percorso di autoguarigione vibrazionale. Vi aiuteranno a trovare il vostro modo personale per liberarsi da condizionamenti e pregiudizi, per abbandonare gli automatismi che bloccano il cambiamento, per sgomberare la mente da conflitti ed emozioni distruttive e per imparare a concentrarsi sul qui e ora.

Docenti del Corso:

Dott.ssa Paola Biscussi, Psicoterapeuta, Counselor, Naturopata
Dottor Luigi Di Leo, Psicoterapeuta, Sociologo, Counselor, Naturopata
Marisa Camboni, Counselor in Naturopatia, Art Counselor

L.U.I.BEN. Libera Università Internazionale del Benessere – ROMA
Sede del Corso: Zen Resort "Oasi del Colle", via Colle Farelli 6, 67049
Tornimparte L'Aquila.

INFO e PRENOTAZIONI: tel. 340.3977519 - naturopatiacounseling.com