



ABILITA' DI COUNSELING IN AMBITO NUTRIZIONALE

la comunicazione motivazionale e le abilità di counseling per facilitare il cambiamento

Il corso sarà gestito in plenaria e a piccoli gruppi

Legenda per la metodologia:

A) Lezioni Magistrali B) Serie di relazioni su tema preordinato C) Tavole rotonde con dibattito tra esperti D) Confronto/dibattito tra pubblico/esperto, guidato da un conduttore E) Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti F) Presentazione di problemi/casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi) G) Lavoro a piccoli gruppi su problemi/casi clinici con produzione di relazione finale H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche I) Role -Playing.

Sabato 3 Marzo 2018

Ore	Metodologia	Programma di dettaglio	Docenti
9,00 - 9,30		ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE PARTECIPANTI	Segreteria
9,30 - 10,00	D	Le Abilità di Counseling in Ambito Nutrizionale: strumento per affrontare la complessità informativa, le difficoltà di cambiamento e le scelte dell'individuo	Dr.ssa Ernestina Parente Dr. Andrea Gogliani Dr.ssa Bianca Saetta
10,00 - 11,00	G	Confronto a gruppi e rilevazione delle criticità nel flusso informativo ed intervento delle abilità di counseling	Dr.ssa Ernestina Parente Dr.ssa Bianca Saetta Dr. Andrea Gogliani
11,00 - 11,15	PAUSA		
11,15 - 11,45	A	Il modello operativo e le fasi del counseling nutrizionale	Dr.ssa Bianca Saetta
11,45 - 13,00	I	Role Playing di colloqui in ambito nutrizionale	Dr.ssa Bianca Saetta Dr. Andrea Gogliani Dr.ssa Ernestina Parente
13,00 - 14,30	PAUSA PRANZO		
14,30 - 15,00	A	Le fasi del colloquio di counseling: relazione ed empatia	Dr.ssa Bianca Saetta Dr. Andrea Gogliani Dr.ssa Ernestina Parente
15,00 - 15,30	A	La relazione professionale d'aiuto: ➤ gli aspetti di relazione nella comunicazione professionale ➤ il passaggio dallo stile informativo a quello esplorativo ➤ la comunicazione e consapevolezza dei modi barriera	Dr.ssa Ernestina Parente Dr.ssa Bianca Saetta Dr. Andrea Gogliani
15.30 - 15.45	PAUSA		



15,45 - 17,00	I	Esercitazione sui modi barriera nella comunicazione umana: role palyng ed attività a gruppi	Dr.ssa Ernestina Parente Dr. Andrea Gogliani Dr.ssa Bianca Saetta
17,00 - 17,30	A	Riflessioni teoriche conclusive	Dr. Andrea Gogliani Dr.ssa Ernestina Parente Dr.ssa Bianca Saetta
17,30 - 18,00	D	Take home message	Dr.ssa Bianca Saetta Dr. Andrea Gogliani Dr.ssa Ernestina Parente

Domenica 4 Marzo 2018

Ore	Metodologia	Programma di dettaglio	Docenti
9,00 - 9,30		ACCOGLIENZA	Segreteria
9,30 - 11,00	G	Dalla comunicazione spontanea a quella professionale: case report	Dr.ssa Bianca Saetta Dr.ssa Ernestina Parente Dr. Andrea Gogliani
11,00 - 11,15		PAUSA	
11,15 - 13,00	D	Restituzione in plenaria del lavoro in gruppo Esercitazione pratica sulle Abilità di Counseling nel colloquio: coinvolgere, esplorare, comprendere, decidere azioni, valutare feedback	Dr. Andrea Gogliani Dr.ssa Ernestina Parente Dr.ssa Bianca Saetta
13,00 - 14,30		PAUSA PRANZO	
14,30 - 15,30	A	Il colloquio motivazionale e la motivazione al cambiamento	Dr.ssa Bianca Saetta Dr.ssa Ernestina Parente Dr. Andrea Gogliani
15,30 - 17,00	H	Teoria e tecnica del colloquio nutrizionale: filmati	Dr. Andrea Gogliani Dr.ssa Bianca Saetta Dr.ssa Ernestina Parente
17,00 - 17,30	D	Discussione in plenaria e chiusura lavori	Dr.ssa Bianca Saetta Dr. Andrea Gogliani Dr.ssa Ernestina Parente
17,30 - 18,00		Compilazione dei questionari ECM	Dr.ssa Ernestina Parente Dr. Andrea Gogliani Dr.ssa Bianca Saetta