

“MARTE & VENERE”



Corso di Formazione per lavorare con le Coppie



Il corso fornisce competenze finalizzate a lavorare in incontri di Counseling per coppie, allo scopo di facilitare la comunicazione, gestire i temi conflittuali, favorire la presa di coscienza e l'espressione di bisogni, verbalizzare sentimenti ed emozioni e, in alcuni casi, affrontare l'eventualità della separazione, possibilmente con rispetto reciproco. Sviluppare un percorso personale di crescita della coppia, che abbia finalità specifiche, per esempio la realizzazione di un progetto. Considerare la diversità fisiologiche dell'approccio alla vita di uomini e donne, sviluppare integrazione del maschile e femminile interiori.

Principali obiettivi del corso:

- * Imparare a gestire la comunicazione a tre.
- * Sviluppare le abilità e competenze teorico-pratiche necessarie a mettere a fuoco le reali esigenze della coppia e a far emergere le risorse di ognuno dei partner.
- * Saper gestire un'ora di colloquio con due persone in difficoltà e/o in conflitto: tecniche e strumenti.
- * Individuare stati dell'io e modalità relazionali della coppia. Insegnare alle parti come sviluppare assertività e capacità di mediazione.
- * Imparare a mantenere una posizione neutrale tra le parti, a non colludere.

“MARTE & VENERE”



Corso di Formazione per lavorare con le Coppie

ALCUNI degli ARGOMENTI TRATTATI:

- Le tecniche che favoriscono l'ascolto, di se stessi e dell'altro
- La comunicazione assertiva
- La gestione delle emozioni
- La consapevolezza e la gestione delle difese
- Lo stile di legame
- Le fasi fisiologiche della relazione
- Essere completi da soli per essere coppia

DESTINATARI:

Il corso è indirizzato a professionisti di Counseling che desiderano ampliare la propria esperienza professionale lavorando con le coppie. I contenuti e gli scopi lo rendono un corso utile anche ai professionisti di altri tipi di relazione d'aiuto, che sentono utile l'accrescimento della consapevolezza personale e l'acquisizione di specifiche competenze di comunicazione e relazione. Per i Counselor: questo corso fornisce monte ore utile per passare a un nuovo livello di competenza professionale.

DOCENTI:

Milena Screm, Counselor Supervisor e Trainer, Presidente Insight. Si occupa di formazione, in ambito privato e aziendale, dal 1983, anno in cui ha fondato la scuola Insight.

Stefania Dakshina Orsi, Counselor Professional Expert, Psicologa, vice Presidente Insight.

MONTE ORE E CREDITI FORMATIVI:

Il corso è organizzato in tre moduli da due giornate ciascuno, sabato e domenica. L'**inizio è previsto a primavera 2017**. Il monte ore totale d'aula è di **60 ore**, tre incontri, più 10 ore di supervisione professionale, **totale 70 ore**. Per i Counselor: la dichiarazione dei crediti CFC è rilasciata esclusivamente per l'intera frequenza.

INVESTIMENTO e ISCRIZIONE:

780 € con pagamento in due rate; l'iscrizione prevede la compilazione di un modulo e il versamento della prima rata. Quota associativa annuale Insight in omaggio per iscrizioni effettuate entro il 31.12.2016.