

# “RISORSE PREZIOSE”

**Corso di aggiornamento sulla mediazione corporea**



*"Poichè il corpo é la base di tutte le funzioni della realtà, qualsiasi accrescimento del contatto di una persona con il proprio corpo, produrrà un miglioramento significativo della percezione di se, nelle relazioni interpersonali, nella qualità del pensare e del sentire, nella gioia di vivere". Alexander Lowen*

Il modello di Counseling a mediazione corporea Insight fonda le proprie basi nelle parole di A.Lowen e propone un approccio che guida gradatamente nell'ascolto corporeo e percettivo di se, utilizzando alcuni semplici strumenti pratici. Non si tratta di Bioenergetica, ma di un modello a se stante. Integra principi e teniche di Counseling nella relazione intrapersonale prima ancora che in quella inter-personale; comprende aspetti dell'Intelligenza Emotiva ed elementi e tecniche di BreathWork e di Mindfulness.

#### **Principali obiettivi del corso:**

- \* Fornire informazioni specifiche
- \* Insegnare competenze pratiche: tecniche, strumenti, esercizi.
- \* Consentire esperienze differenziate e fornire feedback.

# “RISORSE PREZIOSE”

## Corso di aggiornamento sulla mediazione corporea

### ALCUNI degli ARGOMENTI TRATTATI:

- La relazione mente-corpo
- I fondamenti dell'ascolto di se
- L'"immagine" corporea
- La gestione delle emozioni nel modello Insight
- Mente e cuore allineati: apporto delle Neuroscienze
- La prassi pratica nel modello Insight
- Cosa e come integrare nella propria professione tra quanto appreso nel corso

### DESTINATARI:

Il corso è indirizzato a professionisti di Counseling che desiderano ampliare la propria esperienza professionale lavorando con le coppie. Fornisce monte ore utile per passare a un nuovo livello di competenza professionale. La dichiarazione dei crediti CFC è rilasciata esclusivamente per l'intera frequenza.

### DOCENTI:

**Milena Screm**, Counselor Supervisor e Trainer, Presidente Insight. Si occupa di formazione, in ambito privato e aziendale, dal 1983, anno in cui ha fondato la scuola Insight.

**Stefania Dakshina Orsi**, Counselor Professional Expert, Psicologa, vice Pres. Insight.

### MONTE ORE E CREDITI FORMATIVI:

Un modulo di due giornate, sabato e domenica, il **27/28 maggio 2017**. Il monte ore totale d'aula è di 20 ore. Questo corso è un **modulo del percorso formativo che fornisce le competenze necessarie per insegnare BreathWork modello Insight**. Un altro modulo del percorso è *“Stress addio! Prevenzione e gestione di stress e burnout”*.

### INVESTIMENTO e ISCRIZIONE:

240 € ; l'iscrizione prevede la compilazione di un modulo e il versamento di un acconto.