

Anche quest'anno S.I.Co. è presente alla Rassegna "La Salute in Comune"

Dal 1 luglio al 22 luglio 2015
Polo cittadino della Salute
(Corso San Maurizio,4 -Giardini Reali -TO)



Giovedì 9 luglio

Tema del giorno: "Counseling. Professioni d'aiuto"

Dalle ore 19 stand e proposte laboratoriali di counselor

**ore 21 Pillole di Salute
"Counseling. Professioni d'aiuto"
Associazione S.I.Co.**



www.sicoitalia.it

Viale della Grande Muraglia n. 145 - 00144 ROMA (RM) tel. 06 45491064 fax 06 83391706 email: sico@sicoitalia.it

Che cos'è "La Salute in Comune"

Per vedere il programma: <http://www.comune.torino.it/pass/salute/category/polo-cittadino-della-salute/la-salute-%E2%80%9Cin-comune%E2%80%9D-%E2%80%93-la-manifestazione/edizione-2015/programma-edizione-2015/>

Torna "La Salute in Comune", la rassegna estiva organizzata dal Polo cittadino della Salute, Associazione Tedacà e Associazione Volonwrite, con il contributo di Farmacie Comunali Torino.

Si tratta di un evento ormai riproposto da sette anni che vuole offrire ai cittadini di Torino occasioni di incontro e di relazione, nei primi momenti serali estivi, in un contesto piacevole e di benessere quali sono i Giardini Reali; si tratta di un appuntamento cittadino dedicato al tema della promozione della salute, intesa quale ricerca, individuale e collettiva, di equilibrio e mantenimento di uno stato di benessere.

Gli eventi proposti all'interno della manifestazione, intendono a valorizzare le esperienze realizzate in città dai diversi Settori dell'Amministrazione comunale, dalle Circoscrizioni cittadine, dagli Enti, Cooperative sociali e Associazioni che si occupano nel corso dell'anno di promozione della salute. Le iniziative in cartellone sono occasioni di incontro, confronto e riflessione sui temi della salute e più in generale del ben-essere, affrontati attraverso linguaggi differenti: dibattiti, multimedialità, giochi, arte, musica, danza e teatro...

Il Polo cittadino della Salute intende in tal senso connotarsi come un luogo di servizio alla Comunità, dove persone e organizzazioni possono confrontarsi ed essere parte attiva di un **percorso** di promozione della salute.

La S.I.Co. (Società Italiana Counseling) condivide l'intento della Città di Torino di "valorizzare associazioni, organismi ed enti, attivi nel territorio cittadino con le loro attività di sensibilizzazione, prevenzione e promozione della salute" in quanto occasione per poter presentare e divulgare il lavoro del Counselor.

Tale figura professionale interviene da tempo sia in ambito privato che pubblico e si occupa propriamente della "salute" relazionale e quotidiana delle persone, dei gruppi e delle organizzazioni. Interviene con diversi approcci nelle difficoltà e negli ostacoli che si incontrano nella vita, aiutando le persone ad aiutarsi; a recuperare le competenze, le capacità e le energie proprie nei diversi aspetti della vita, come la scuola, il lavoro, le relazioni, facilitando i possibili cambiamenti che ogni individuo necessita.

La filosofia che inquadra la manifestazione intende la salute come un valore condiviso che ogni individuo può sviluppare e "curare" come obiettivo nei suoi atti quotidiani, che si può alimentare e salvaguardare con azioni pubbliche e corrette scelte individuali.



www.sicoitalia.it

Viale della Grande Muraglia n. 145 - 00144 ROMA (RM) tel. 06 45491064 fax 06 83391706 email: sico@sicoitalia.it

Ci sembra che in tale contesto il counseling possa rivestire una grande funzione nel sostenere individui e gruppi nella ricerca di percorsi di benessere, che garantendo scelte e caratteristiche individuali possano guidare verso stili di vita soddisfacenti, che sviluppino senso di efficacia e competenza, che a loro volta attivano circoli virtuosi nelle persone che si sentono parte attiva nelle azioni di vita quotidiana.

Nella serata del 9 luglio sarà possibile conoscere le finalità e le caratteristiche dell'Associazione SICO, le scuole di formazione per questa professione ed infine saranno presenti counselors professionisti che presenteranno la loro attività professionale.

I referenti SICO Piemonte e Valle D'Aosta

E. Parente, A. Gogliani, E. Bastia