

Titolo del seminario	Focusing e counseling: dall'autopercezione all'ascolto.
Data	dom 2 marzo 2008 dom 20 aprile 2008 2008 dom 22 febbraio 2008 dom 15 giugno 2008
Ore	32 ore di 60'
Luogo	Centro Psicologia Via Roma 10/A Gorgonzola (MI)
Programma dettagliato	Il Focusing è un insieme di tecniche messe a punto da Gendlin, discepolo di Rogers. Il rogersiano concetto di centralità della persona viene esteso da Gendlin al corpo inteso in senso olistico. La persona è il proprio corpo e in esso e con esso vive la propria vita, prestando attenzione alle sensazioni percepite nel corpo e legate ai vissuti emotivi, siamo in grado di conoscere quel di più che il corpo sa rispetto alla mente. Il Focusing è un metodo semplice che permette di agganciare i vissuti corporei. E' per il counselor uno strumento di grande utilità. Il counselor attraverso questo percorso formativo può migliorare la propria capacità di autopercezione e di ascolto globale della persona. Il Corso è teorico pratico. Intende porsi come momento esperienziale e fornire elementi tecnici relativi all'ascolto nel colloquio di counseling.
Numero Max partecipanti	10 – 15
Nominativi dei docenti	Germana Ponte, Piera Campagnoli
Costi	300 €
Nominativo del responsabile luogo e tel di chi si occuperà dell'organizzazione	Campagnoli Piera Centro Psicologia V. don Gnocchi 5 20064 Gorgonzola tel 02 95302231 – 347 0768215.
Varie	