

Titolo del corso	Dall'armonia delle funzioni all'armonia della personalità: un approccio psicosintetico
Ore totali	48 ore da 60'
Date	23-24 maggio 2009 27-28 giugno 2009 5-6 settembre 2009
Orario	9-13 ; 14-18
Luogo	Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa – Sede di Milano, via Arnò 4
Programma dettagliato per ore da 60'	<p>La psicosintesi distingue 6 Funzioni psichiche nell'uomo (sensazione, impulso-desiderio, emozione-sentimento, pensiero, immaginazione e intuizione) e una Meta-funzione, la Volontà.</p> <p>L'obiettivo è fornire una conoscenza teorica delle funzioni, ma anche provare a sperimentare cosa significa lavorare sulle funzioni psichiche e con le funzioni psichiche, per scoprire attraverso il lavoro su di sé la diversità delle funzioni, la loro reciproca interconnessione ed esplorare questa tematica in termini di strumento di autoconoscenza e di modello applicabile al counseling.</p> <p>23-24 maggio 2009 27-28 giugno 2009 (32 ore)</p> <p>La Stella delle Funzioni</p> <p>Partiremo dalla presentazione del modello psicosintetico, cercando di fornire una serie di concetti generali che aiutino a comprenderne la struttura. A questo scopo sarà dedicata attenzione al diagramma del modello psicosintetico della psiche, l'Ovoide, essenziale per inquadrare il concetto di Funzione psichica per la psicosintesi.</p> <p>Saranno poi presentate la Stella delle Funzioni psichiche e le varie Funzioni.</p> <p>Ogni funzione può essere più o meno sviluppata nella persona, la conoscenza di quali siano le funzioni più sviluppate e di quali invece siano più atrofizzate è fondamentale per comprenderci e per tentare di armonizzare le varie parti. Le funzioni tra di loro sono connesse e molto spesso si condizionano vicendevolmente, a volte alcuni nostri comportamenti possono essere guidati dall'influenza di una funzione particolare, ma noi non ne siamo consapevoli.</p> <p>Durante il corso sarà presentata una parte esperienziale che permetterà ai partecipanti di entrare in contatto con le</p>

	<p>varie funzioni e di sperimentare la complessità del rapporto esistente tra loro.</p> <p>Particolare attenzione sarà infine dedicata alla comprensione dell'importanza di un lavoro sulle proprie funzioni per il counselor e le positive ricadute sull'attività di counseling. Imparare a conoscere e a indirizzare opportunamente i messaggi che arrivano dalle funzioni è utile a costruire un rapporto di counseling equilibrato, riconoscere quali siano le funzioni maggiormente presenti nel cliente è importante per strutturare con lui un percorso che sia efficace.</p> <p>7-8 settembre 2009 (16 ore)</p> <p>La volontà</p> <p><i>“La dignità diventa possibile soltanto con la scelta. La scelta è nelle nostre mani”</i> (Ruth Nanda Anshen)</p> <p>La psicosintesi colloca la funzione volontà in una posizione centrale, vicino all'io, e dichiara che non solo l'uomo possiede una volontà ma che è volontà. Questo significa che quando c'è una volontà c'è sempre un modo; che l'essere umano può in qualsiasi momento, in qualsiasi circostanza scegliere.</p> <p>Io voglio è un verbo di potere, libertà e responsabilità.</p> <p>Il seminario svilupperà questo tema attraverso una serie di esercizi in cui si accompagneranno i partecipanti ad esperire la volontà, a recuperarne il valore e l'energia in modo da poter scegliere di usarla nelle scelte personali e nel ruolo di counselor.</p>
Numero max partecipanti	20
Nominativi dei docenti	<p>Blandino Marina - professional counselor psicosintetista e formatrice</p> <p>Centolani Lucia - counselor psicosintetista e formatrice</p> <p>Franchetto Daisy - counselor psicosintetista e formatrice</p>
Costi	€300,00 + IVA
Nominativo del responsabile, luogo e tel. di chi si occuperà dell'organizzazione.	<p>Lucia Centolani</p> <p>Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa sede di Milano, Via Arnò 4</p> <p>Recapito telefonico: 347 1929473</p>
Varie	<p>La psicosintesi</p> <p><i>Concezione dell'uomo quale essere bio-psico-spirituale. Concezione dinamica della vita psichica quale lotta fra una molteplicità di forze contrastanti e un centro unificatore che tende a comporle in armonia. Concepita, svolta e praticata da Roberto Assagioli, che ne ha usato pubblicamente il nome dal 1926, può venir considerata come l'espressione individuale di un più vasto principio, di una legge generale</i></p>

	<p><i>di sintesi inter-individuale e cosmica. E' poi un insieme di metodi di azione psicologica volti a favorire e a promuovere l'integrazione e l'armonia della personalità umana. I suoi scopi possono essere riassunti in: conosci te stesso; possiedi te stesso; trasforma te stesso.</i></p> <p>(R. Assagioli - Comprendere la psicointesi – Ed. Astrolabio)</p>
--	---