

<p>Titolo del seminario;</p>	<p>BREATHWORK-COUNSELING: l'intelligenza del corpo, la saggezza della mente</p> <p>Sottotitoli: 1 STRUMENTI DI ASCOLTO E CONSAPEVOLEZZA 2 PSICOLOGIA COME SCIENZA DELL'ANIMA 3 ALCIMIA EMOZIONALE 4 COME LAVORARE CON LO SHOCK TRAUMATICO nel COUNSELING</p>
<p>Data/e e luogo;</p>	<p>1. 21 Giugno 2008 2. 22 Giugno 2008 3. 20 Settembre 2008 4. 21 Settembre 2008</p> <p>Milano, Sede scuola Insight, via Guido d'Arezzo 19</p>
<p>Programma dettagliato per ore da 60';</p>	<p><u>STRUMENTI DI ASCOLTO E CONSAPEVOLEZZA:</u> Introduzione e presentazione generale (1 ora) Il modello BreathWork-Counseling (1 ora) Rapporto sensazioni-respiro (1 ora) Fondamenti del respiro circolare consapevole (1 ora) Esercizi di respirazione (1 ora) Esercizi d'auto-ascolto (1 ora) Applicazioni nel lavoro con i clienti (1 ora) Role play (1 ora) <u>TOTALE 8 ore.</u></p> <p><u>PSICOLOGIA COME SCIENZA DELL'ANIMA:</u> Approfondimenti sul modello BreathWork-Counseling (1h.) La Psicologia Transpersonale (2 ore) La visione di Stanislav Grof (1 ora) La respirazione come strumento d'accesso agli stati non ordinari della coscienza (1 ora) Le tecniche del BreathWork: esperienze guidate (1 ora) Applicazioni nel lavoro con i clienti (1 ora) Role play (1 ora) <u>TOTALE 8 ore.</u></p> <p><u>ALCHIMIA EMOZIONALE:</u> Respirazione ed emozioni: cenni di psiconeuroimmunologia (1 ora) Intelligenza emotiva e fisicità (1 ora) La mappa corporeo-emozionale (1 ora) Respirazione, espressione emotiva ed integrazione (2 ore) Apprendimento dei 5 atteggiamenti funzionali all'efficace gestione emotiva (1 ora) Utilizzo delle tecniche di Breathwork Counseling nelle dinamiche emozionali dei clienti (1 ora)</p>

	<p>Role play (1 ora) <u>TOTALE 8 ore.</u></p> <p><u>COME LAVORARE CON LO SHOCK TRAUMATICO nel COUNSELING</u> La sindrome da shock post traumatico, PTSD (1 ora)</p> <p>Le tecniche del BreathWork-Counseling finalizzate all'attenzione, presenza e focalizzazione del Counselor (1 ora) I segnali/sintomi di shock (1 ora) Le leggi del profondo per la salvaguardia dell'equilibrio: meccanismi di difesa (2 ore) Lo stile di lavoro di Counseling in presenza di segnali di shock (2 ore) Role play (1 ora) <u>TOTALE 8 ore.</u></p>
Numero max partecipanti;	Massimo 16
Nominativi dei docenti;	Milena Screm, direttrice d'Insight; Stefania Orsi, docente d'Insight; Laura Beccaluva, psicoterapeuta.
Costi;	420 Euro (4 giornate)
Nominativo del responsabile, luogo e tel. di chi si occuperà dell'organizzazione.	Responsabile: Milena Screm, cell. 368 3012623 Milano, sede scuola Insight; tel. 02 4984210 E-mail: info@insightformazione.it
Varie	Il BreathWork-Counseling è un approccio di visione olistica, nel quale le risorse della sfera corporea ed emozionale sono integrate con quelle legate alla consapevolezza, al pensiero e al linguaggio.

Ricordiamo che il corso deve essere frequentato tutto. I singoli seminari non verranno considerati